

ACTION DE FORMATION EN SITUATION DE TRAVAIL (A.F.E.S.T.)

C'est quoi ?

AFEST veut dire Action de Formation En Situation de Travail.

L'AFEST permet d'apprendre en faisant son travail.

C'est une formation directement sur le poste de travail.

A quoi sert l'AFEST ?

L'AFEST permet de développer mes compétences et mon autonomie.

L'AFEST peut me servir :

- à me préparer pour un nouveau poste
dans mon ESAT ou une dans une autre entreprise
- à m'adapter à des nouvelles machines
ou de nouvelles façons de faire mon travail



Comment ça marche ?

L'ESAT me forme sur mon poste de travail.

Je suis accompagné par un formateur.

Le formateur est un moniteur ou quelqu'un d'extérieur à l'ESAT.

Il me montre ce que je dois faire.

On discute pour que je comprenne bien.

Ça se fait pendant mon temps de travail.

Je peux avoir une attestation qui dit que j'ai été formé
et les compétences que j'ai.

Qui contacter ?

Je peux demander à mes référents à l'ESAT.

Je peux avoir des informations sur ce site Internet :

<https://www.opco-sante.fr/sites/default/files/2020-04/Mnemotech-fiche-AFEST-avril2020.pdf>