

BILAN DE COMPETENCES

C'est quoi ?

Le Bilan de Compétences est une action que toutes les personnes peuvent utiliser pendant leur vie professionnelle.

C'est un temps pour moi pour faire le point sur toutes mes compétences professionnelles mais aussi personnelles. Avec le Bilan de Compétences je vais regarder comment je peux utiliser mes compétences pour progresser dans mon travail.



A quoi sert le Bilan de Compétences ?

Le bilan de compétences peut me servir :

- à progresser dans mon métier
- à progresser vers un autre établissement ou une entreprise
- à changer de métier.

Comment ça marche ?

La durée du bilan de compétences dépend de mes besoins.

Il y a toujours 3 étapes dans un bilan de compétences :

- Etape 1 : elle sert à expliquer ma demande et connaître le déroulement du bilan
- Etape 2 : elle sert à faire la liste de mes compétences et construire mon projet professionnel.
- Etape 3 : elle sert à fixer les étapes pour réaliser mon projet.

Dans le département de la Côte d'Or, il existe un Bilan de Compétences Renforcé.

Le Bilan de Compétences Renforcé me permet d'avoir plus de temps et d'être plus accompagné pour faire mon bilan

Il propose des conseils pour s'adapter à mes capacités et à mes difficultés.

Qui contacter ?

Je peux demander à mes référents à l'ESAT.

Je peux avoir des informations au Pôle Insertion VYV3 Bourgogne :

03.80.10.07.07 ou pole-insertion@vyv3.fr