

# JOURNÉE D'ÉCHANGES

***DU POUVOIR D'AGIR***

***»»»»»»»» À L'AUTONOMIE***

***RETOUR VERS LE FUTUR SUR DES  
EXPÉRIENCES D'AUTODÉTERMINATION***

**JEUDI 26 NOVEMBRE 2026**

**9h30 - 16h**

**LA MAISON PHARE - DIJON (21)**

**AVEC LE SOUTIEN DE**



## **Vous êtes une personne en situations de handicap ? Ou vous êtes un professionnel qui accompagne ces personnes ?**

Vous avez déjà entendu parler d'autodétermination, mais vous ne savez pas bien ce que ce mot veut dire ?

Vous voulez en savoir plus ?

Vous avez envie d'en parler avec d'autres personnes ?

## **Une journée pour échanger sur l'autodétermination a lieu le 26 novembre 2026 à Dijon.**

Vous pouvez vous inscrire gratuitement.

### **L'autodétermination : c'est quoi ?**

L'autodétermination, cela veut dire décider ce qui est important pour moi et agir selon mes choix. Par exemple :

- Choisir où je veux vivre.
- Choisir avec qui je veux être ami.
- Choisir mes loisirs.

Les professionnels connaissent de mieux en mieux ce mot. Mais parfois, ils pensent que l'autodétermination, c'est seulement laisser plus de choix aux personnes.

En réalité, c'est plus que cela. **L'autodétermination, c'est aussi :**

- Mieux comprendre sa situation et ce qui l'entoure.
- Pouvoir agir sur ce qui pose problème dans sa vie.

Pour ça, les professionnels aident les personnes.

Pendant cette journée, des personnes vont parler de ce qu'elles ont fait. Elles vont parler des projets déjà réalisés là où elles vivent, ou là sont accompagnées.

### **Cette journée va permettre de :**

- Partager ce qui a été fait
- Rassembler ce qui a été appris
- Utiliser ces idées pour d'autres projets ailleurs.
- Utiliser ces idées pour aider les personnes à plus décider par elles-mêmes.

# PROGRAMME

**9h30 -10h** : Café d'accueil

**10h – 10h15** : Ouverture et présentation par **Frédéric GUITARD** et un administrateur de la Maison-Phare.

**10h15 – 12h30** : Ateliers en petits groupes pour découvrir les projets réalisés.

**12h30 – 13h45** : Repas sur place.  
Le repas est préparé par le Resto de la Maison-Phare.

**13h45 – 14h15** : Résumé de ce qui a été dit, par **Mathieu DEPOIL**, directeur de la Maison-Phare, et **Amandine KERVELLA**, chercheuse à l'Université de Lille

**14h15 – 15h15** : Atelier en petits groupes, pour tirer les leçons des projets.

**15h15- 15h30** : Résumé des points importants de la journée par **Mathieu DEPOIL** et **Amandine KERVELLA**.

**15h30 – 16h** : Discussion tous ensemble. Le sujet :  
« Et si demain, on créait une assemblée citoyenne ? »

Une assemblée citoyenne, c'est un groupe de personnes qui se réunissent pour donner leur avis et proposer des idées.

Avec **Mathieu DEPOIL**, **Frédéric GUITARD**, **Amandine KERVELLA**, **Jacques MAITRE**, et **Audrey PIERRE**

# INFORMATIONS PRATIQUES

## POUR QUI ?

Cette journée est pour les personnes en situation de handicap (enfants, adolescents et adultes) et pour les professionnels qui les accompagnent.

## OÙ ?

À la Maison Phare, 2 allée de Grenoble, 21000 DIJON



**L'inscription est gratuite. Le repas de midi est gratuit.**

Mais vous devez vous inscrire avant de venir.

Il faut cliquer ici pour vous inscrire :

[www.creaibfc.org/journee-dechanges-du-pouvoir-dagir-a-lautonomie/](http://www.creaibfc.org/journee-dechanges-du-pouvoir-dagir-a-lautonomie/)

**Vous devez vous inscrire avant le 19 novembre 2026.**

## Besoin d'aide pour vous inscrire ?

- Vous pouvez appeler le **03.80.28.84.40**
- Ou écrire à : [creai@creaibfc.org](mailto:creai@creaibfc.org)