

## 05 / FORMATION À DESTINATION DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

### Mon parcours, mes activités : comment dire ce que j'aime et ce que je sais faire ?



#### CONTEXTE

Vous êtes accompagné par un ESAT, un SAVS, un foyer...

Vous savez faire beaucoup de choses grâce à vos activités qu'elles soient professionnelles ou non, mais vous ne savez pas comment le dire ou comment l'expliquer, vous n'osez pas...

Cela pourrait pourtant vous aider pour un projet de formation, d'emploi, de changement d'ateliers ou d'activités... ou simplement pour faire le point et réfléchir à ce que vous pourriez faire d'autre.

Aujourd'hui, il y a beaucoup de solutions pour :

- mettre en avant ce que vous savez faire,
- faire des stages,
- changer de structure ou de travail,
- faire d'autres activités

Il y a aussi des personnes qui peuvent vous apporter de l'aide, mais ce n'est pas facile de les connaître.

Cette formation sert à vous aider à dire ce que vous savez et aimez faire et à commencer une réflexion sur vos projets d'activités ou d'évolution professionnelle.

#### OBJECTIFS

- > Faire le point sur son parcours d'activités (loisirs, bénévolat, formation, emploi, etc.)
- > Identifier ce que l'on sait faire, ses qualités
- > Savoir s'en servir dans ses projets et réussir à l'exprimer
- > Savoir quels dispositifs existent pour travailler sur son projet professionnel, sa formation, l'évolution de son travail, etc.

#### CONTENU

- > C'est quoi un projet professionnel ?
- > C'est quoi des activités ?
- > C'est quoi des connaissances, des compétences, des qualités ?
- > À quoi ça sert d'en parler ? Comment je peux en parler ?
- > Comment je peux avoir plus confiance dans mes capacités ?
- > C'est quoi être motivé ?
- > Qui peut m'aider pour mon projet ?
- > Quels sont les dispositifs qui existent (le bilan de compétences, la VAE, la RSFSP,...) ?
- > Quels sont mes droits pour trouver un travail ou une formation ou pour changer d'activités ?

#### PUBLICS DESTINATAIRES

- > Adultes accompagnés par un établissement ou un service social ou médico-social, avec un travail ou non
- > Groupe de 8 à 10 personnes

#### MODALITÉS

- > Apports de connaissances : diaporama selon les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » ; et autres adaptations au public, envisageables selon les besoins
- > Échanges avec le groupe et pairs émulation, travaux sur leurs réalisations
- > Outil de recueil des compétences

> **Durée** : 2 jours

> **Formation en intra, sur demande**



**Intervenante**

**Marielle BOSSU** ou **Pauline PAYRASTRE**



**Tarifs 2020**

**980 € à 1 300 € / jour en intra**  
(conditions tarifaires page 64)