

Soutenir la participation et l'autodétermination

Toutes structures

PUBLICS

- **Pour qui ?** Formation mixte à destination des adolescents (à partir de 15 ans) ou adultes accompagnés, ainsi que des professionnels, familles et aidants, ayant choisi de participer
- **Prérequis :** Aucun prérequis
- **Accessibilité :** Formation accessible aux personnes en situation(s) de handicap
(Détails des modalités d'accompagnement page 80)

ORGANISATION

- **Modalités :** Intra-structure
- **Durée :** 5 jours au total (30 h)
Personnes accompagnées seules : 1 jour (6 h)
Professionnels et aidants seuls : 2,5 jours (15 h)
Personnes accompagnées + professionnels et aidants : 1,5 jour (9 h)
- **Groupe :** 8 à 12 participants avec un équilibre entre personnes accompagnées et professionnels/aidants
- **Intervenant(e)s :** Julien BARBOSA ou Lucile AGENOR ou Fabrice GAUTHERON ou Isabelle GERARDIN ou Pauline PAYRASTRE et Frédéric GUITARD ou Louise LINAS

TARIFS

- **De 1130 € à 1570 €/jour en intra**
(Détails des conditions tarifaires et modalités d'inscription page 79)

POUR SUIVRE VOTRE PARCOURS

- Le rôle d'élu au Conseil de la Vie Sociale (CVS)
- La pair-aidance dans ma structure
- Mieux connaître mes droits

Développer le pouvoir d'agir et l'autodétermination avec et pour les personnes accompagnées

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Avoir plus de possibilités d'agir sur ce qui est important pour eux
- Savoir dire ce qui pose problème
- Prendre confiance et se sentir capable de trouver des solutions
- Avoir des outils et réfléchir aux choix possibles
- Changer la relation entre les professionnels et les personnes accompagnées

CONTENU

- Le pouvoir d'agir et l'autodétermination : qu'est-ce que c'est ?
- Qu'est-ce que l'on peut choisir et comment ?
- Qu'est-ce qu'un risque ?
- Comment les professionnels peuvent soutenir les personnes ?
- Pourquoi est-il possible de faire des choix pour soi-même ?

MODALITÉS

La formation alterne :

- Exposé interactif
- Supports en FALC
- Capsules vidéos
- Jeux pédagogiques
- Exercices d'application
- Jeux de rôle/Théâtre

ÉVALUATION ET SUIVI

- Feuille de présence
- Évaluation du positionnement à l'entrée en formation
- Évaluation de l'atteinte des objectifs selon les modalités de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
- Certificat de réalisation