

Axe 1
**Favoriser l'accès
aux droits**

Toutes structures

PUBLICS

- **Pour qui ?** Adolescents (à partir de 16 ans) et adultes accompagnés par un établissement ou service, et ayant choisi de participer
- **Prérequis :** Aucun prérequis
- **Accessibilité :** Formation accessible aux personnes en situation(s) de handicap
(Détails des modalités d'accompagnement page 80)

ORGANISATION

- **Modalités :** Intra-structure
- **Durée :** 2 jours (12 h)
- **Groupe :** 5 à 12 participants
- **Intervenant(e) :** Charles RIGAUX ou Dominique DUBOIS

TARIFS

- **De 1080 € à 1520 €/jour en intra**
(Détails des conditions tarifaires et modalités d'inscription page 79)

POUR SUIVRE VOTRE PARCOURS

- Mieux connaître mes droits
- Internet et réseaux sociaux : mieux les utiliser et se protéger
- L'accompagnement des personnes en situation(s) de handicap évolue : qu'est-ce que cela change pour vous ?

 **INTRA** À DESTINATION DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

La vie intime, affective et sexuelle (VIAS)

OBJECTIFS

À la fin de la formation, vous saurez :

- Vous exprimer plus librement sur la vie intime amoureuse, la sexualité et la parentalité
- Identifier vos droits et ceux des autres en matière de vie intime, affective et sexuelle
- Distinguer ce qui est autorisé de ce qui ne l'est pas, à partir de la notion de consentement
- Repérer les risques liés à la vie intime, affective et sexuelle et savoir vous protéger

CONTENU

- Les différences entre lieux privés, publics et intimes
- Le choix du partenaire et le consentement
- La rencontre amoureuse et la vie de couple
- Les moyens de contraception
- Les infections sexuellement transmissibles (IST) et le dépistage
- Le désir d'enfant et la parentalité

MODALITÉS

La journée est animée par un formateur

Il explique les choses simplement

Il utilise des jeux, donne des exemples et propose des activités pour mieux comprendre

Vous pouvez poser toutes vos questions

Vous participez à votre rythme

ÉVALUATION ET SUIVI

- Vous signez une feuille de présence
- Au début, le formateur regarde ce que vous savez déjà
- Pendant la formation, le formateur vous accompagne pour apprendre
- À la fin, vous dites si vous avez aimé la formation
- Quelques mois plus tard, on vous redemande votre avis
- À la fin, vous recevez un papier. Ce papier montre que vous avez suivi la formation