

La relation dans l'accompagnement des personnes ayant des troubles psychiques

CONTEXTE

La souffrance psychique connaît une grande diversité d'expression et de causes. Lorsqu'elle se manifeste par des troubles psychiques caractérisés, elle perturbe l'entourage, y compris les aidants professionnels.

Les professionnels ont à composer avec les troubles psychiques que manifestent les personnes qu'ils accompagnent, à la fois pour les protéger des effets délétères de ceux-ci (repli, addictions, tentative de suicide...) et pour améliorer la cohabitation avec les autres.

Or, rester aidant à l'égard de la personne concernée n'est pas toujours aisé, tant les troubles psychiques perturbent la relation d'accompagnement, font courir le risque de développer des attitudes contre-productives et de contrecarrer les projets d'autonomisation et de rétablissement.

Le CREAI propose une formation pour mieux appréhender la diversité des troubles psychiques et leurs conséquences dans la relation à l'autre et ce, afin de soutenir les professionnels dans l'élaboration de réponses adaptées.



ORGANISATION

- **Durée** : 3 jours
- **Formation en intra**
- **Formation en inter-structures** :
10, 11 et 12 juin 2026, à Sens (9 participants min.)
- **Taille du groupe** : entre 8 et 12 personnes
- **Intervenants** : Fabrice GAUTHERON et un (e) intervenant (e) pair
- **Tarifs 2026** : 1 160 € à 1 600 € / jour en intra
210 € à 290 € / jour / personne en inter-structures
(conditions tarifaires page 8)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Distinguer les différents troubles psychiques et leurs conséquences relationnelles
- > Adapter la posture éducative aux personnes présentant des troubles psychiques pour prévenir les incidents
- > Construire des modalités d'accompagnement respectueuses des particularités des troubles psychiques des personnes accompagnées

CONTENU

- > Diversité des troubles psychiques : des troubles réactionnels aux psychopathologies structurelles
- > Spécificités de la souffrance et des troubles psychiques des personnes en grande difficulté sociale
- > Les différents fonctionnements psychiques et leurs conséquences dans la relation d'accompagnement et les stratégies d'intervention
- > La relation d'accompagnement au quotidien : conseils pratiques pour communiquer et gérer les incidents
- > Penser la fonction contenante des structures et des pratiques face aux manifestations d'anxiété des personnes accompagnées
- > Soutenir le rétablissement et développer le pouvoir d'agir des personnes ayant des troubles psychiques

PUBLICS DESTINATAIRES ET PRÉREQUIS

Professionnels accompagnant des personnes en situations de vulnérabilité (personnels socio-éducatifs, d'encadrement, de direction médicaux, etc.).

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour participer à cette formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES (cf. p. 9)

- > Présentation de vignettes cliniques (textes, vidéos)
- > Analyse de situations professionnelles présentées par les participants
- > Appui sur des ressources documentaires

Ces différentes modalités contribuent à évaluer le positionnement des stagiaires à l'entrée en formation et à l'atteinte des objectifs de la formation.