

# Accompagner la vie amoureuse et sexuelle des personnes vulnérables

## CONTEXTE

L'existence d'une sexualité des personnes en situations de vulnérabilité et sa légitimité sont désormais bien admises. Que ce soit pour les jeunes ou pour les adultes, la place accordée à ces questions par les équipes des ESSMS s'est transformée sous l'influence de différents facteurs : des conceptions plus attentives des libertés individuelles, des repères législatifs rappelant le droit à la vie privée, le développement du souci de favoriser l'auto-détermination des personnes, des modifications du contexte d'accompagnement.

Toutefois, la prise en compte de la vie intime des personnes accompagnées soulève des questions juridiques, éthiques, cliniques et pratiques, que ce soit en établissement ou en « milieu ordinaire ». Et les conditions ne sont pas toujours réunies pour favoriser une approche positive de la sexualité, l'accès à une vie amoureuse et sexuelle satisfaisante et une protection contre les risques inhérents à cette dernière.

Le CREAI propose une formation pour aider les professionnels par la transmission de connaissances et un soutien dans l'élaboration de repères partagés face à cette question impliquante.



## ORGANISATION

- **Durée : 2 jours**
- **Formation en intra**
- **Formation en inter-structures :**  
21 et 22 octobre 2026, à Dijon
- **Taille du groupe :** entre 8 et 15 personnes
- **Intervenant(e)s :** Dominique DUBOIS  
ou Charles RIGAUX et un (e) intervenant (e) pair
- **Tarifs 2026 : 1 200 € à 1 640 € / jour en intra**  
**220 € à 300 € / jour / personne en inter-structures**  
(conditions tarifaires page 8)

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Développer une approche positive de la vie amoureuse et sexuelle des personnes en situations de vulnérabilité
- > Construire des repères partagés favorisant un accompagnement cohérent de la vie amoureuse et sexuelle des personnes en situations de vulnérabilité
- > Connaître les bases d'une intervention adaptée au public accompagné en matière d'éducation à la sexualité et de prévention des risques afférents

## CONTENU

- > La construction et la manifestation de la vie amoureuse et sexuelle et leurs particularités selon le public accueilli
- > La législation et les normes sociales qui organisent l'expression de la sexualité
- > Le fonctionnement de la structure respectueux de la vie amoureuse et sexuelle selon le contexte (établissement ou service ou droit commun)
- > L'approche de la sexualité favorisant la parole, l'exploration, la levée des obstacles et la prise en compte des traumatismes sexuels
- > L'éducation sexuelle adaptée et la prévention des risques afférents : recommandations, partenariats, outils

## PUBLICS DESTINATAIRES ET PRÉREQUIS

Tout public (professionnels d'ESSMS, d'administrations publiques, libéraux, entreprises, associations, familles, aidants, administrateurs, etc.).

**Il n'y a pas de prérequis spécifique pour participer à cette formation.**

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES (cf. p. 9)

- > Exercice sur les représentations
- > Travaux en sous-groupes
- > Analyse de situations apportées par les participants
- > Analyse individuelle / collective de documents des stagiaires
- > Dégagement d'orientations