

# Travailler avec et pour les proches aidants d'adultes handicapés

## CONTEXTE

**P**lus de 8 millions de personnes de 16 ans ou plus aident de façon régulière une ou plusieurs personnes de leur entourage pour des raisons de santé ou de handicap.

Les professionnels des structures médico-sociales sont donc régulièrement amenés à côtoyer les proches aidants. Ces derniers, de par leur place particulière, acquièrent une connaissance privilégiée, complémentaire à celle des professionnels et de la personne aidée, de la situation de cette dernière. Cependant, il n'est pas aisé pour chacun de trouver sa juste place, avec des situations qui peuvent être sources de souffrances et de conflits.

Comment comprendre ces situations et les prévenir ? En quoi la prise en compte des proches aidants peut-elle permettre une reconnaissance des places de chacun, et ainsi un accompagnement adapté à la personne ? Quelles collaborations possibles ? Comment prévenir les risques d'épuisement qui peuvent aboutir à des situations de crise ?

Le CREAI propose une formation permettant d'aborder la place du proche aidant : entre partenaire et personne à accompagner.

- > **Durée** : 2 jours
- > **Formation en intra**



**Intervenante**

**Pauline PAYRASTRE**



**Tarifs 2024**

**1 080 € à 1 520 € / jour en intra**  
(conditions tarifaires page 73)

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Identifier les enjeux, les rôles et les caractéristiques des proches aidants
- > Repérer la complémentarité des rôles entre aidants professionnels et proches aidants
- > Identifier les facteurs de risques et les signes d'alerte d'épuisement chez les proches aidants
- > Faciliter le recours aux dispositifs ressources pour les proches aidants

## CONTENU

- > Proches aidants : éléments de définition, chiffres clés, attentes et besoins exprimés, diversité des situations, repères législatifs
- > L'asymétrie dans la relation d'aide et les risques qui en découlent
- > Les enjeux de la relation entre professionnels et proches aidants
- > La prévention, le repérage et la gestion des risques d'épuisement
- > Les dispositifs ressources du territoire pour les proches aidants et les facteurs de non recours

## PUBLICS DESTINATAIRES ET PRÉREQUIS

- > Professionnels accompagnant des personnes en situation de handicap (personnels socioéducatifs, d'encadrement, médicaux, etc.)

**Il n'y a pas de prérequis spécifique pour participer à cette formation.**

## MODALITÉS (cf. p. 9)

- > Apports théoriques avec documents fournis
- > Échanges à partir de situations vécues
- > Appui sur la recommandation de bonnes pratiques « le soutien des aidants non professionnels », HAS, 2015