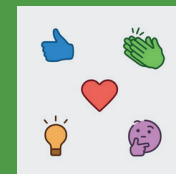


La vie amoureuse et sexuelle



La vie amoureuse et sexuelle est une liberté.

C'est important que chacun puisse choisir comment vivre sa vie amoureuse et sexuelle.

Il y a des règles qui expliquent ce qu'on a le droit de faire et ce qu'on n'a pas le droit de faire.

Par exemple : on a le droit d'aimer un homme ou une femme

On n'a pas le droit d'avoir une relation sexuelle avec quelqu'un qui n'est pas d'accord.

C'est parfois difficile de parler de sexualité ou de poser des questions.

Cette formation aide à mieux comprendre la vie amoureuse et sexuelle.

POURQUOI ?

Cette formation sert à :

- > Arriver à parler plus librement de vie amoureuse, de sexualité et de parentalité
- > Connaître ses droits et ceux des autres concernant la sexualité
- > Trouver des mots pour dire les émotions et les sentiments liées à la vie amoureuse
- > Connaître les risques de la vie affective et sexuelle et apprendre à se protéger

DE QUOI VA-T-ON PARLER ?

- > Les différences entre lieux privés, lieux publics, et lieux intimes
- > Le choix du partenaire
- > Le consentement
- > La rencontre amoureuse
- > La vie de couple
- > Les moyens de contraception
- > Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et le dépistage
- > Le désir d'enfant et la question de la parentalité

POUR QUI ?

- > Adultes en situation de handicap
- > Groupe de 8 personnes

Vous n'avez pas besoin de connaître le sujet pour participer à la formation.

COMMENT ?

- > Le formateur donne des explications
- > Le formateur utilise des documents en facile à lire et à comprendre
- > Le formateur utilise des vidéos, des jeux,...
- > Il y a des discussions avec les autres personnes du groupe
- > Un professionnel de votre structure est présent pour vous aider après la formation

L'ORGANISATION DE LA FORMATION

- > La formation dure 2 jours
- > La formatrice s'appelle **Nastasia MONCHICOURT**
- > Pour s'inscrire à la formation vous pouvez demander de l'aide aux professionnels qui vous accompagnent.
- > La formation est payée par votre établissement ou par un organisme qui paye des formations.
- > Cette formation a lieu dans votre établissement.
- > **Tarifs 2024** : 1080 € à 1520 € / jour en intra (tous les prix sont à la page 73)