06 / FORMATION À DESTINATION DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Mieux utiliser internet et les réseaux sociaux



C'est important de savoir utiliser internet dans la vie de tous les jours.

Par exemple, internet permet :

- > de s'informer,
- > faire ses courses,
- > discuter avec des amis,
- > regarder des vidéos...

C'est aussi important :

- > quand on ne peut pas sortir de chez soi,
- > quand on ne peut pas se déplacer facilement,
- > guand on est loin de ses amis ou de sa famille

Internet peut rendre la vie plus facile, mais il y a aussi des dangers sur internet..

Cette formation va vous aider à bien vous servir d'internet sur un téléphone, une tablette ou un ordinateur.

POURQUOI?

Cette formation sert à :

- > savoir utiliser internet
- > connaître ce que vous pouvez faire sur internet
- > connaître ce qu'il vaut mieux ne pas faire sur internet
- > se protéger des dangers d'Internet

L'ORGANISATION DE LA FORMATION

- > La formation dure 2 ou 3 iours
- > Formation en inter-structures : 20 et 21 juin 2023 à Besançon
- Les formateurs s'appellent
 Pauline PAYRASTRE ou Fabrice GAUTHERON
- > Pour s'inscrire à la formation vous pouvez demander de l'aide aux professionnels qui vous accompagnent
- > Pour vous, la formation est gratuite
- > Elle est payée par votre établissement ou par un organisme qui paye des formations
- > Les prix sont à la page 71

DE OUOI VA-T-ON PARLER?

- > Les différentes choses que vous pouvez faire sur internet : par exemple, aller sur Facebook ou Instagram, s'informer, écouter de la musique, jouer, acheter, faire des dossiers administratifs
- > Les sites internet utiles pour la vie de tous les jours
- > Comment utiliser internet en protégeant sa vie personnelle?
- > Comment choisir un mot de passe?
- > Comment ne pas se faire avoir sur internet ? par exemple : arnaques ou menaces
- > Qu'est-ce que vous n'avez pas le droit de faire sur internet ?
- > Comment vous faire aider si vous avez un problème sur internet?

POUR QUI?

- > Pour des adolescents ou adultes accompagnés par un établissement ou un service social ou médico-social
- > Pour des personnes qui ont choisi de participer
- > Groupe de 8 à 10 personnes maximum
- > Un groupe de personnes qui utilisent déjà internet ou un groupe de personnes qui n'utilisent pas internet
- Des professionnels peuvent aussi participer
 à cette formation comme stagiaire ou comme personne de soutien

COMMENT?

- > Le formateur donne des explications
- > Le formateur utilise des documents en facile à lire et à comprendre
- > Le formateur utilise des vidéos, des jeux...
- > II y a des discussions avec les autres personnes du groupe
- > Vous utiliserez un ordinateur ou un téléphone
- > Un professionnel de votre structure est présent