

# Devenir pair-aidant



Les professionnels ou les proches peuvent aider les personnes en situation de handicap.

Mais une personne en situation de handicap peut aussi aider une autre personne en situation de handicap.

La personne en situation de handicap qui aide l'autre s'appelle un pair-aidant.

Un pair-aidant aide des personnes dans la même situation que lui.

Par exemple, une personne qui habite dans un appartement, peut aider d'autres personnes à s'installer dans un appartement.

### L'ORGANISATION DE LA FORMATION

- > La formation dure 5 jours
- > Les formatrices s'appellent Anne DUSART et Pauline PAYRASTRE
- > Il y a aura 2 groupes en 2023.
- > Vous pouvez participer à un groupe pour devenir pair aidant sur la validation des acquis de l'expérience (la VAE).
- > Les dates sont :
  - 7 septembre 2023
  - 21 septembre 2023
  - 5 octobre 2023
  - 19 octobre 2023
  - 9 novembre 2023
- > Il y aura un autre groupe sur la pair-aidance en général. Vous aurez les dates plus tard.
- > Pour s'inscrire à la formation vous pouvez demander de l'aide aux professionnels qui vous accompagnent.
- > Pour vous, la formation est gratuite.
- > Elle est payée par votre établissement ou par un organisme qui paye des formations.
- > Les prix sont à la page 71

### POURQUOI ?

- > Choisir sur quoi je veux aider
- > Choisir ce que je vais dire aux personnes que je vais aider
- > Apprendre à répondre aux demandes des personnes que je vais aider

### DE QUOI VA-TON PARLER ?

- > C'est quoi la pair-aidance ?
- > Des conseils pour mon rôle de pair-aidant
- > Des documents pour m'aider dans mon rôle de pair-aidant
- > Comment me faire connaître comme pair-aidant
- > Ce qui est bien quand on est pair-aidant
- > Ce qui peut être difficile quand on est pair-aidant

### POUR QUI ?

- > Pour des adultes accompagnés par un établissement ou un service du secteur du handicap
- > Pour des personnes qui ont choisi de participer
- > Pour des personnes qui peuvent parler d'eux devant un groupe
- > Groupe de 8 personnes

### COMMENT ?

- > Le formateur donnera des explications.
- > Les participants feront un petit exposé.
- > Les participants feront des jeux de rôle.
- > On discutera ensemble de ce que fait un pair-aidant