

05 / FORMATION À DESTINATION DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Vue amoureuse et sexuelle : en parler pour mieux s'aimer

CONTEXTE

Il est important pour tout le monde d'avoir une vie amoureuse et sexuelle qui corresponde à nos attentes.

On a donc besoin de :

- connaître comment fonctionne son corps et celui de l'autre
- savoir dire oui, savoir dire non
- connaître ses droits
- savoir comment se conduire en société en ce qui concerne la vie amoureuse et sexuelle

C'est parfois difficile de parler de vie amoureuse et sexuelle.

Cette formation permet d'avoir un lieu d'échange pour poser ses questions sur la vie amoureuse et la sexualité.

C'est aussi un lieu pour trouver des réponses.



> **Durée** : 2 à 4 jours non continus

> **Formation en intra, sur demande**



Intervenants

Anne DUSART et/ou Nastasia MONCHICOURT
et un intervenant extérieur si besoin



Tarifs 2019

980 € à 1 300 € / jour en intra
(conditions tarifaires page 60)

OBJECTIFS

- > Arriver à parler plus librement de vie amoureuse, de sexualité et de parentalité
- > Trouver des mots pour dire les sensations, les émotions et les sentiments liées à la vie amoureuse
- > Mieux connaître comment fonctionne le corps des hommes et le corps des femmes
- > Comprendre comment on peut se comporter dans les lieux publics et comment on peut se comporter dans les lieux privés
- > Connaître les risques de la vie amoureuse et sexuelle et apprendre à se protéger
- > Connaître ses droits et ceux d'autrui en matière de vie amoureuse et sexuelle

CONTENU

- > L'amitié, l'amour, les relations familiales : qu'est-ce que c'est ?
- > Les différences entre lieux privés, lieux publics, et lieux intimes
- > Le corps de la femme
- > Le corps de l'homme
- > Les moyens de contraception
- > La question du plaisir et du déplaisir
- > Les activités de la vie sexuelle : avec un partenaire ou seul
- > L'interdiction de forcer
- > La séduction
- > La vie de couple
- > La vie amoureuse dans le collectif

PUBLICS DESTINATAIRES

- > Adultes en situation de handicap
- > Groupe de 8 personnes

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- > Apports de connaissances : diaporama aux normes européennes du « Facile à lire et à comprendre » ; et autres adaptations au public, envisageables selon les besoins
- > Médiations adaptées facilitant l'expression libre de chaque participant (images, photolangages, supports audio-visuel, jeu thématique...)