

03 / ACCOMPAGNEMENT ET PRATIQUES PROFESSIONNELLES

La relation d'aide avec des personnes ayant des troubles psychiques

CONTEXTE

La souffrance psychique connaît une grande diversité d'expression et de causes. Sa présence, surtout lorsqu'elle se manifeste par des troubles psychiques caractérisés perturbe l'entourage, y compris les aidants professionnels.

Les professionnels ont à composer avec les troubles psychiques que manifestent les personnes qu'ils accompagnent, à la fois pour protéger ces personnes des effets délétères de leurs troubles pouvant les mettre en danger (violence, addictions, tentative de suicide), pour rendre vivable la cohabitation avec d'autres publics dont ils s'occupent et pour rester aidant à l'égard de la personne concernée.

Or les troubles psychiques perturbent la relation d'aide et font courir le risque de développer des attitudes contre-productives.

OBJECTIFS

- > Développer sa connaissance des troubles psychiques et de leurs conséquences
- > Gagner en aisance dans la relation aux personnes présentant des troubles psychiques et en efficacité dans la gestion des incidents
- > Développer sa capacité à être aidant dans un contexte de troubles psychiques de la personne aidée

CONTENU

- > Diversité des troubles psychiques : des troubles réactionnels aux psychopathologies structurelles
- > Spécificités de la souffrance et des troubles psychiques des personnes en grande difficulté sociale
- > Les altérations psychiques invalidantes conduisant à un handicap d'origine psychique
- > Les différents fonctionnements psychiques et leurs conséquences dans la relation d'aide et les stratégies d'intervention
- > La relation d'aide au quotidien : conseils pratiques pour communiquer et gérer les incidents
- > Penser la fonction contenante des structures et des pratiques face aux manifestations d'anxiété des personnes accompagnées

PUBLICS DESTINATAIRES

- > Les professionnels des établissements et services sociaux et médico-sociaux

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- > Apports théoriques et méthodologiques avec documents fournis
- > Analyse de situations professionnelles présentées par les participants
- > Études de cas apportés par le formateur

> **Durée** : 2 à 4 jours

> **Formation en intra, sur demande**



Intervenante

Anne DUSART ou Nastasia MONCHICOURT



Tarifs 2019

980 € à 1 300 € / jour en intra
(conditions tarifaires page 60)